



## Hygiene und Reinigungsplan

### Thiên Hom – Thai Massage & Spa

#### I) Grundsätzliches

Hygiene ist die „Lehre von der Verhütung der Krankheiten und der Erhaltung, Förderung und Festigung der Gesundheit“. Hygiene im engeren Sinn bezeichnet die Maßnahmen zur Vorbeugung gegen Keimübertragung, insbesondere Reinigung und Desinfektion; Sauberkeit ist ein wichtiger Ausschnitt aus dem Aufgabenkreis der Hygiene <Wikipedia>.

Bei der Konzeption und Ausstattung des Studios Thien Hom wurde bereits ein *vorbeugendes* Hygiene-Konzept berücksichtigt. Für den gesamten Behandlungsbereich ist zudem die Grundregel zu beachten:

***Kein Gast kommt im Behandlungsraum in Kontakt mit Dingen,  
mit denen ein anderer Gast bereits in Kontakt war“.***

#### II) Trennung der Bereiche

Der Wartebereich ist von den Massage-Kabinen klar räumlich getrennt.

- 1) Im Wartebereich haben Gäste eine eigene Garderobe und werden gebeten, dort ihre Schuhe und ihre Mäntel abzulegen. **Der Behandlungsbereich ist nicht mit Straßenschuhen zu betreten:** dazu erhält jeder Gast am Empfang Hausschuhe. Diese sind waschbar und werden nach Gebrauch gewaschen. Nur damit betritt der Gast den Behandlungsbereich.
- 2) Stühle und Liegen in den Massagelokabinen werden nicht zum Warten benutzt. Dazu dienen ausschließlich die Sessel im Empfangsbereich.
- 3) Garderoben und WCs für Gäste und Personal sind getrennt. Im Gäste-WC steht eine Waschgelegenheit mit warmem und kaltem Wasser und Seife sowie Handtüchern für den Einmalgebrauch zur Verfügung. Für die Oberbekleidung der Kunden sind die Garderoben am Empfang zu benutzen; für Unterbekleidung der Kunden die Garderoben in den Massagelokabinen. Für die Aufbewahrung der Privatkleidung des Personals ist ein separater Garderobenraum vorhanden.
- 4) Das gesamte Studio ist frei von „Schmutzfängern“ zu halten. Auf Teppiche wird verzichtet; Textilien sind auf Fußmatten beschränkt, die waschbar sein müssen und regelmäßig mit Desinfektions-Waschmittel gereinigt werden. Vorhänge sind auf das Nötigste beschränkt. Es sind/werden nach Möglichkeit glatte Wände eingebaut.
- 5) Fußböden und alle Oberflächen der Einrichtung können naß gereinigt und desinfiziert werden. Die Ausstattung ist so zu wählen, dass die Bildung von „feuchten Ecken“ und keimbildenden Bereichen nicht möglich ist. Die Behandlungsbereiche werden stets ausreichend belüftet.
- 6) Im den Massage-Kabinen sind Kunstpflanzen zu verwenden, um Pilz- und Keimbildung zu verhindern.

### III) Ausstattung und Ausrüstung

- 1) Die Bezüge der Massage-Liegen haben einen Bezug aus nicht-keimfördernden Materialien und entsprechen den Anforderungen des deutschen Gesundheitsamts. Für die Behandlung wird jede Liege mit mehreren **frischen Handtüchern komplett abgedeckt**. Diese werden nach *jeder Behandlung* gewaschen.
- 2) Bei der Thai Massage erhält jeder Gast **einen frischen Anzug: T-Shirt und Hose**. Diese sind nach *jeder Behandlung* zu waschen.
- 3) Bei Ölmassagen können keine Anzüge getragen werden: Deshalb werden die Ölmassage-Liegen, zusätzlich zu den Handtüchern, mit hautfreundlichem, chemikalienfreiem **MEDIZINALPAPIER** abgedeckt. Kopfstützen werden ebenfalls mit speziellem **HYGIENEPAPIER** bedeckt. Handtücher werden nach jeder Behandlung gewaschen und Abdeckpapiere komplett entsorgt.

### IV) Reinigung

Bei Thien Hom steht nicht nur die augenscheinliche Sauberkeit als „Wohlfühl-Faktor“, sondern besonders auch die Beseitigung und Vermeidung von Krankheitskeimen im Mittelpunkt:

#### 1) Flächenreinigung / -Desinfektion

Wir reinigen mit **MEDIZID RAPID** Desinfektionstüchern (DGHM-gelistet und VAH zertifiziert). MEDIZID RAPID Tücher wirken bakterizid, fungizid, tuberkulozid (inkl. Mycobacterium terrae), begrenzt viruzid und sind damit umfassend wirksam gegen alle behüllten Viren (BVDV/Vaccina, inkl. HBV, HIV, HCV) sowie gegen Rota- und Noro-Viren.

Beim Einsatz von flüssigen Desinfektionsmitteln ist zu beachten:

- Eingesetzte Desinfektionsmittel sind zugelassen. Die empfohlene Dosierung, Temperatur und Wirkzeit ist einzuhalten. Zweckfremde Beimischungen sind untersagt.
- Wischflüssigkeiten werden nur einmal benutzt. Nach Reinigung von max. 90 m<sup>2</sup> ist die Wischflüssigkeit zu ersetzen

#### 2) Textilien und Hilfsmittel

Folgende Hilfsmittel können in direkten Kundenkontakt kommen:

Textilien: Handtücher, Abdecktücher, Thai-Massage Anzüge, Fußmatten

Hilfsmittel: Fußwaschgefäße, Massagestäbe, Kräuterstempel

Für jeden Kunden werden saubere, frisch gewaschene Tücher verwendet. Die Handtücher werden nach jeder, auch kurzen Benutzung am Kunden gemäß Reinigungsplan gewaschen.

Gewaschen wird grundsätzlich mit dem Desinfektionswaschmittel **ARIEL PROFESSIONAL PRO+** (VAH zertifiziert und RKI gelistet).

Benutzte Geräte werden nach jeder Anwendung gereinigt und getrocknet, und ggf. mit Desinfektionsspray MEDIZID RAPID (DGHM-gelistet und VAH zertifiziert) eingesprüht.

### 3) Reinigungs- und Desinfektionsplan

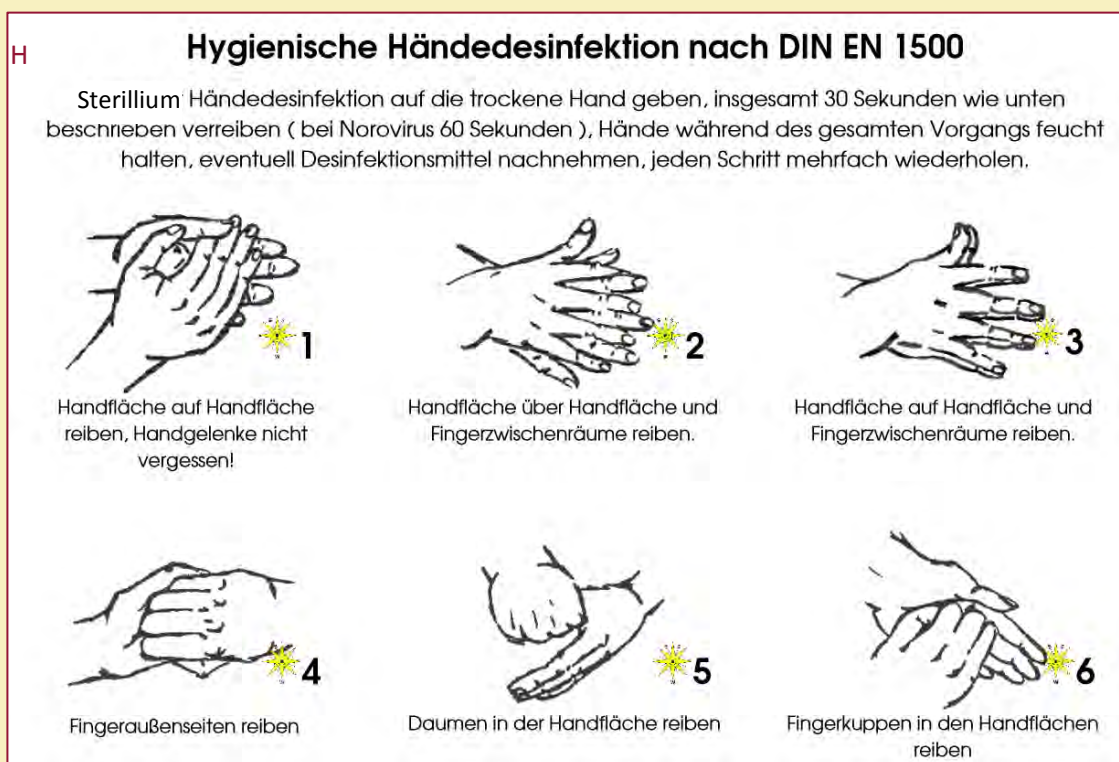
Gegenstand	Frequenz	Mittel	Durchführung	verantwortlich
Flächen wie Fußboden oder Möbel	täglich wöchentlich	Staubsauger Haushaltsreiniger	absaugen feucht wischen	Inhaberin o. Mitarbeiter nach Einteilung
Türgriffe und Gegenstände mit direkter Kunden-Berührung	täglich zu Dienstbeginn	Medizid Rapid XXL Desinfektionstücher	abwischen	Inhaberin
Ölmassage-Liegen	nach jeder Behandlung	Medizinalpapier –Auflage wechseln	wechseln	Jeweilige Masseurin
alle Massage-Liegen	täglich	Medizid Rapid XXL Desinfektionstücher	abwischen	Inhaberin
Thai Massage Anzüge	nach jeder Behandlung	Ariel Professional Pro+ Desinfektionswaschmittel (oder vergleichbares)	Maschinenwäsche 40°C	Mitarbeiter nach Einteilung
Handtücher	nach jeder Verwendung	Ariel Professional Pro+ Desinfektionswaschmittel (oder vergleichbares)	Maschinenwäsche (bunt: 40°C; weiß: 60°C)	Mitarbeiter nach Einteilung
Hausschuhe für Gäste	nach Benutzung	Ariel Professional Pro+ Desinfektionswaschmittel (oder vergleichbares)	Maschinenwäsche 40°C	Mitarbeiter nach Einteilung
Fußmatten	mind. alle 3 Tage	Ariel Professional Pro+ Desinfektionswaschmittel (oder vergleichbares)	Maschinenwäsche 30°C	Mitarbeiter nach Einteilung
Arbeitskleidung	täglich	Ariel Professional Pro+ Desinfektionswaschmittel (oder vergleichbares)	Maschinenwäsche 40°C	Mitarbeiter nach Einteilung
Kunden-Toiletten	täglich	Sanitärreiniger gefolgt von: Desinfektionsspray Medizid Rapid	wischen einsprühen	Mitarbeiter nach Einteilung

## V) Personalhygiene

### 1) Hände-Desinfektion

In der Medizin versteht man unter Händedesinfektion ein Verfahren zur Verringerung der Zahl von Krankheitserregern auf der Haut der Hände mit Hilfe von Händedesinfektionsmitteln. Ziele sind die Vermeidung der Übertragung von Krankheitserregern (insbesondere Bakterien und Viren) von einem Patienten zum nächsten und der eigene Schutz der beschäftigten Personen <Wikipedia>.

Die Händedesinfektion erfolgt mit **BODE STERILLIUM HÄNDEDESINFEKTION** unter Beachtung der Standardeinreibemethode gemäß DIN EN 1500. Eine Einwirkzeit von mindestens einer halben Minute muss eingehalten werden:



#### Standardeinreibemethode

Sterillium ist bakterizid, levurozid, tuberkulozid, mykobakterizid, begrenzt viruzid und somit wirksam gegen Bakterien, Hefepilze und behüllte Viren und wirkt ebenso gegen Adeno-, Polyoma- und Rota-Viren.

Die Händedesinfektion wird durchgeführt

- zu Arbeitsbeginn und vor jeder Massage
- nach Besuch der Waschräume
- vor und nach Essens- und Getränke-Einnahmen.

Nach sonstigen, üblichen „trockenen“ Kontakten (z.B. Hände schütteln) ist eine Händedesinfektion nur im Einzelfall notwendig.

## 2) Arbeitskleidung

Das Personal trägt bei der Arbeit spezielle, von Thien Hom gestellte Arbeitskleidung. „Straßen“-kleidung ist verboten. Zur Arbeitskleidung gehören kurzärmelige Oberteile, um Kontakt der Kleidung mit Hilfsmitteln und mit dem Kunden zu vermeiden. Die Arbeitskleidung wird regelmäßig gereinigt; bei sichtbarem Schmutz ist sie unverzüglich zu wechseln.

Ringe, Armbänder oder Armbanduhren, die nicht eng anliegen, dürfen nicht getragen werden.

## VI) **Massagemittel**

### 1) Massage-Öle

Ölflaschen werden nur trocken mit einem Papiertuch gereinigt (Keime sind in Öl nicht überlebensfähig). Flaschen sind stets geschlossen zu halten. Massageöle werden nur aus Kosmetik-Pumpflaschen, nie aus dem Lagerbehälter verwendet. (Ausnahme: Kleingebinde unter 250 ml). Das Zurück-Füllen bereits entnommener Öle in die Lagerbehälter ist ausgeschlossen.

### 2) Cremes und Balms

Cremes und Balms sind im Lieferzustand ebenfalls keimfrei. Verbrauchsmengen werden mit einem Spatel aus den Vorratsbehältern entnommen und für jeden Kunden separat in kleine Schälchen abgefüllt. Reste werden entsorgt und nicht wiederverwendet. Schälchen und Spatel werden gespült. Tuben werden der kaum vermeidbaren Verschmutzungen am Tubenhals nach Möglichkeit nicht verwendet.

### 3) Kräuterstempel

Kräuterstempel werden nach Benutzung getrocknet und vor jeder weiteren Benutzung mit heißem Dampf behandelt. Kräuterstempel werden höchstens dreimal eingesetzt. Die Vor- oder Nachbehandlung mit flüssigen Mitteln wird ausgeschlossen..

München, den 1. September 2015  
Für Thien Hom - Thai Massage & Spa

Pranee Yotmongkhon  
Inhaberin